

БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 123 с углубленным изучением отдельных предметов им. Охрименко О.И.»

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 123 с углубленным изучением отдельных предметов им. Охрименко О.И.»



О.А.Троицкая

**ПРОГРАММА  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«Олимп»**

город Омск, 2017

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

### Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель ШСК, заместитель директора, члены ШСК.
Основная цель программы	<u>Цель:</u> Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> 1. Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса. 2. Организовать систему физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися; 3. Готовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО. 4. Осуществлять профилактику девиантного поведения учащихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2017-2022 г.г.
Исполнители программы	Руководитель ШСК «Олимп», совет ШСК «Олимп», классные руководители, обучающиеся 5-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения и внебюджетные источники
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора.
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• наличие в школе секций спортивно-оздоровительной направленности;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.</li> </ul> Деятельность совета ШСК «Олимп» позволит пропагандировать здоровый образ жизни.
Основание для разработки	1. Федеральный закон от 19 мая 1995г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях» 2. Приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных

	клубов» 3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
--	--

### Принципы работы ШСК

Основными принципами деятельности школьного спортивного клуба «Олимп» являются:

- целостность и системность предполагаемых изменений;
- открытость образовательной системы.
- добровольность,
- равноправие,
- сотрудничество детей и взрослых,
- охрана здоровья учащихся,
- самоуправление,
- соблюдение законности.

### Условия для создания спортивного клуба

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: Руководитель, учителя физической культуры, представители от классов.	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - стадион;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;	1.Приказ № 107-О От 30.09.2017 г. 2.Устав о школьном спортивном клубе

### 3.4.Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный – 2017-2018 год;

**II этап** – системообразующий - 2018-2021 годы;

**III этап** – заключительный – 2021- 2022 годы.

#### Содержание деятельности

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
<b>I этап – подготовительный - 2017-2018 год</b>		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся. Планирование, организация и проведение мероприятий	Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказ о

		назначении руководителя клуба, Устав клуба, Положение о совете клуба, программа ШСК
<b>II этап – системообразующий - 2018-2021 годы</b>		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.	Атрибутика ШСК
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: декада физической культуры и спорта, соревнования по параллелям, участие в муниципальных соревнованиях.	Создание фото, презентаций
Подготовка к сдачам норм ВФСК ГТО	Мониторинги	Результаты
<b>Социальная деятельность:</b>		
Организация детско- взрослого самоуправления	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ФСК.	Положительная динамика
<b>III этап – заключительный – 2021- 2022 годы.</b>		
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня физической подготовки.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования, выступление на Совете ШСК
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	Участие в муниципальных соревнованиях	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

### 3.5.Направление работы ШСК «Олимп»

1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
2. Формирование и подготовка команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня.
3. Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, в рамках реализации городских, областных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий.
4. Пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни;

### **3.6. Основные формы организации и виды деятельности ШСК «Олимп»**

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.