

ИП Степаненко Г.В.

Г.В. Степаненко

МЕНЮ для 1-4 классов для детей с СД

горячих завтраков и обедов на период с 28 апреля по 02 мая 2025 года

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
28 апреля 2025 года							
	Завтрак						
177/2015	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом с маслом	250		10,16	13,10	41,94	357,30
53-19а-2022	Масло сливочное (порциями)	5		0,04	3,62	0,07	33,00
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
	Итого за завтрак:	500	90,00	13,81	17,12	64,21	497,20
	Обед						
54-2а-2022	Огурец свежий в нарезке	60		0,48	0,06	1,50	8,50
306/3/1998	Суп гороховый с гречками с мясом (курица)	200		7,92	6,73	25,60	194,86
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	730	90,00	26,98	24,55	112,68	787,46
	Итого за день:		180,00	40,79	41,67	176,89	1284,66
29 апреля 2025 года							
	Завтрак						
54-1о-2020	Омлет натуральный на цельном молоке	150		12,68	17,98	3,25	225,50
54-1з-2020	Сыр п/твердых сортов порционный	10		2,32	2,95	0,00	35,80
ДП-2ос-2024	Салат из отварной фасоли	100		6,76	5,89	18,03	152,20
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	510	90,00	25,75	27,26	45,94	532,10
	Обед						
198/1998	Закуска овощная с чесноком	60		1,29	5,73	7,99	88,01
262/1998	Борщ с капустой и картофелем, с мясом (говядина) со сметаной	200		3,84	6,94	8,99	132,10
54-23м-2020	Биточек из курицы	90		17,18	3,88	12,04	151,80
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	150		3,49	3,54	35,00	193,99
54-32хн-2022	Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	750	90,00	29,75	20,63	98,55	724,61
	Итого за день:		180,00	55,50	47,89	144,49	1256,71
30 апреля 2025 года							
	Завтрак						
54-3к-2022	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	250		9,21	10,97	57,95	367,40
53-19а-2022	Масло сливочное (порциями)	5		0,04	3,62	0,07	33,00
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	505	90,00	13,24	15,03	82,68	519,00
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	60		0,90	5,30	5,80	74,70
307/3/1998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	200		3,75	4,33	17,94	126,86
748/3/1998	Печень по-строгановски	90		12,00	11,66	6,44	178,75
934/3/1998	Рис отварной	150		2,71	3,43	38,95	201,47
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	750	90,00	24,14	25,17	109,37	765,88
	Итого за день:		180,00	37,38	40,20	192,05	1284,88
01 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-4т-2022	Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998	Соус клубничный	30		0,11	0,00	13,43	53,86
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром	Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	128,92
	Итого за завтрак:	515	90,00	24,33	10,23	61,20	445,68
	Обед						
ДП-2ос-2024	Салат из отварной фасоли	60		4,04	3,52	10,72	90,80
96/2015	Рассольник Ленинградский, с мясом (говядина) со сметаной	200		3,01	5,85	15,74	124,17

659/3-1998	Рыба (горбуша), запеченная в сметанном соусе	90		17,10	19,80	5,00	266,10
946/3-1998	Картофельное пюре	150		3,07	5,31	28,82	139,40
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	750	90,00	31,11	34,88	92,11	766,97
	Итого за день:		180,00	55,44	45,11	153,30	1212,66
	02 мая 2025 года						
	Завтрак						
174/2015	Каша вязкая молочная ячневая с маслом	220		9,06	12,23	36,40	298,50
335/2015	Соус абрикосовый	20		0,11	0,00	13,43	53,86
54-1з-2020	Сыр п/твердых сортов порционный	10		2,32	2,95	0,00	35,80
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	500	90,00	15,48	15,62	74,49	506,76
	Обед						
Пром	Икра кабачковая	60		0,90	2,83	4,43	46,80
54-5с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200		8,64	6,07	13,92	144,80
876/2-1998	Макаронник с мясом с маслом	200		18,68	9,69	44,92	341,60
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	710	90,00	32,49	18,99	107,65	731,40
	Итого за день:		180,00	47,97	34,61	182,14	1238,16

Заведующий производством

Иван