

ИП Степаненко Г.В.

Директор БОУ г. Омска

Г.В. Степаненко

МЕНЮ для 5-11 классов для детей с ОВЗ
горячих завтраков и обедов на период с 28 апреля по 01 мая 2025 года

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
28 апреля 2025 года							
	Завтрак						
177/2015	Каша вязкая молочная пшеница с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
421-2015	Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-4гн-2022	Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
	Итого за завтрак:	595	96,32	17,38	18,74	97,64	617,64
	Обед						
54-2з-2022	Огулец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998	Суп гороховый с гренками, на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	820	96,32	29,28	26,26	120,08	847,78
	Итого за день:		192,64	46,66	45,00	217,72	1465,42
29 апреля 2025 года							
	Завтрак						
715/1998	Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022	Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
	Итого за завтрак:	550	96,32	21,10	18,78	85,91	598,53
	Обед						
198/1998	Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998	Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022	Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	96,32	36,38	31,92	111,81	870,40
	Итого за день:		192,64	57,48	50,70	197,72	1468,93
30 апреля 2025 года							
	Завтрак						
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-3гн-2022	Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром	Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	96,32	22,82	20,78	116,53	753,01
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011	Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998	Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	96,32	23,81	26,19	120,53	946,54
	Итого за день:		192,64	46,64	46,98	237,06	1699,55
01 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-4г-2022	Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998	Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-6гн-2022	Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
	Итого за завтрак:	550	96,32	24,58	10,19	86,37	547,39
	Обед						
ДП1-20с-2024	Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50

96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	96,32	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		192,64	61,65	52,15	195,82	1463,48
02 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макаронны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21х-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	96,32	29,88	13,74	85,79	559,30
	Обед						
Пром	Икра кабачковая	100		1,48	4,72	7,39	77,90
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
876/2-1998	Макаронник с мясом с маслом	200		18,68	9,69	44,92	341,60
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	800	96,32	29,23	23,48	107,93	757,82
	Итого за день:		192,64	59,11	37,22	193,72	1317,12
03 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-3к-2022	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	250		9,21	10,97	57,95	367,40
410-2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-5гн-2022	Чай с облепихой и сахаром	200		0,33	0,61	7,04	35,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	575	96,32	17,80	14,96	133,71	741,60
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
54-5с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250		10,80	7,60	17,40	181,10
54-22м-2022	Рагу из курицы	250		31,40	10,60	26,30	326,00
54-9хн-2022	Компот из облепихи	200		0,20	1,00	7,40	39,00
Пром	Хлеб пшеничный	80		5,30	1,00	31,70	156,50
	Итого за обед:	880	96,32	49,20	29,10	92,50	827,10
	Итого за день:		192,64	67,00	44,06	226,21	1568,72

Заведующий производством

Пав